

Согласовано

М.О. Денисова Ирина Михайловна
Сотрудник
Службы питания

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

23.12.2025

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03	

Белославина - М.Ю.
ИИН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №60
КРА Ул. Олимпийская, 33

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.



Согласовано

Муниципальное
образовательное учреждение
Ефимовской школы

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

23.12.2025



2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Лече-рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	2004

Зав. производством

ООО «ВивоМаркет»
Столовая в МОУ СПО №60
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

Марина Евгеньевна Адамашкина
Е.А. Адамашкина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

23.12.2025



Торина К.В.

Утверждают: ООО Виво Маркет

Прием пищи, наименование блюда	2 Вариант				№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал/т	Завтрак		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КОФЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №806
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №501
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
Итого за прием пиши:	550	22,88	18,04	85,97	598,27	

Зав. производством

Марина Евгеньевна Адамашкина
Марина Евгеньевна Адамашкина
Столовая в МОУ СПО «СВО»
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

М.С.Гуревичем и Ильиной
Р.И.Акимчиковой

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полнники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

23.12.2025

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200	2,30	1,30	25,90	123,50	692
Итого за прием пищи:		350	12,76	9,37	95,63	517,30	2004

Зав. производством



Утверждено: ООО Виво Маркет
Юрина К.В.

